

Школа

Школа

Школа №1

Отд./корп 1

День

21.12.2023

Прием пищи	Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Завтрак	гор.блюдо	277	Запеканка из рыбы	90	20,25	130,40	17,00	4,00	6,20
		гор.напиток	102	Компот из кураги	200	6,12	65,80	0,00	0,00	16,50
		хлеб	119	Хлеб пшеничный	35	2,03	278,60	8,20	0,80	51,30
			120	Хлеб ржаной	30	2,15	119,60	4,20	0,70	24,30
			52	Картофель запеченный	150	6,66	143,80	3,40	2,20	27,60
Завтрак 2	Завтрак 2	фрукты								
			15	Сыр (порциями)	15	8,51	54,60	3,50	4,40	0,00
Обед	Обед	закуска	9	Икра свекольная	60	5,25	78,00	2,50	4,90	6,10
		1 блюдо	349/1	Суп овощной с цветной капустой	200	13,89	32,40	0,60	2,00	3,00
		2 блюдо	88	Мясо тушеное (свинина)	90	44,48	375,20	14,00	35,00	0,90
		гарнир	64	Макароны отварные с маслом	150	6,58	246,30	7,10	5,00	43,20
		сладкое	98	Компот из сухофруктов (смесь)	200	3,58	131,00	0,60	0,10	16,5
		хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	30	1,74	159,60	4,72	0,47	29,40
		хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	30	2,17	131,00	0,60	0,10	31,70
							77,69			



Заведующая производством:

Директор Школы №1:

Агеев
Яцкевич

А.Г. Агеева

Е.М. Яцкевич